

## Ассортиментный перечень блюд 15-ти дневного меню 3 вариант с 1-3 лет 2024-2025г.

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<u>1 неделя</u>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2                      -Чай с сахаром и молоком 130/50/8                      -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Салат из свежей капусты 45                      -Суп из овощей с куриной грудкой 10/190                      -Котлеты или биточки мясные 60                      -Макароны отварные 100                      -Соус белый основной 30                      -Кисель из свежих яблок 170                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Блины с повидлом 100/20                      -Сок фруктовый 180                      -Печенье 27</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с сыром 10/30                      -Вермишель молочная с маслом сливочным 140/2                      -Напиток кофейный 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Груша 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Борщ с куриной грудкой 10/190                      -Суфле рыбное с молочным соусом 170                      -Компот из свежих фруктов 180                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Пирожок, печенный с яблоком 70                      - Чай с сахаром 180/8</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с маслом сливочным 7/30                      -Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром 140/2                      - Чай с сахаром 180/8</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Банан 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Помидор свежий порционный 48                      -Суп гороховый с мясом и гренками 12/175/5                      -Запеканка овощная с куриной грудкой и сметаной (№269) 130/15/23                      -Компот из сухофруктов 180                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Сдоба обыкновенная 70                      -Кисломолочный продукт (Снежок) 194                      -Йогурт 125</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с сыром 10/30                      -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2                      -Кофейный напиток 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Яблоко 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Огурец свежий порционный 38                      -Суп картофельный с рыбными консервами 10/190                      -Печень по-строгановски в сметанном соусе 60/30                      -Рис отварной 140                      -Чай с сахаром 180/8                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Винегрет овощной с сельдью 100/20                      -Кисель из свежих яблок 170                      -Печенье 27                      -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Запеканка из творога со стуженным молоком 100/25                      -Какао с молоком 180                      -Йогурт 125</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Салат из квашеной капусты 45                      -Рассольник с куриной грудкой 10/190                      -Жаркое по-домашнему 30/100                      -Компот из сухофруктов 180                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Омлет натуральный 165                      -Чай с сахаром 180/8                      -Хлеб пшеничный 30</p>

<u>2 неделя</u>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с сыром 10/30          -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140//2          -Напиток кофейный 180  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Банан 85  <b><u>Обед</u></b>          -Щи из свежей капусты с куриной грудкой 10/190          -Котлеты или биточки рыбные 60          -Картофельное пюре 140          -Компот из сухофруктов 180          -Хлеб ржаной 30  <b><u>Полдник</u></b>          -Пирожок, печеный с яблоком 70          -Кисломолочный продукт (Снежок) 194</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с маслом сливочным 7/30          -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/2          -Чай с сахаром 180/8  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Яблоко 85  <b><u>Обед</u></b>          -Огурец свежий порционный 38          -Суп картофельный с куриной грудкой 10/190          -Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 175/30          -Кисель из свежих яблок 170          -Хлеб ржаной 30  <b><u>Полдник</u></b>          -Блины с повидлом 100/20          -Сок натуральный 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Огурец свежий порционный 38          -Омлет натуральный 155          -Напиток кофейный 180          -Хлеб пшеничный 30  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Апельсин 85  <b><u>Обед</u></b>          -Суп крестьянский с крупой и мясом 12/190          -Запеканка картофельная с молочным соусом 130/20          -Сок натуральный 180          -Хлеб ржаной 30  <b><u>Полдник</u></b>          -Котлета куриная 60          -Капуста тушеная 130          -Компот из кураги 180          -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с сыром 10/30          -Каша рисовая молочная с маслом сливочным 140/2          -Какао с молоком 180  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Банан 85  <b><u>Обед</u></b>          -Помидор свежий порционный 48          -Борщ из свежей капусты и куриной грудкой 10/190          -Рагу из куриной грудки 45/140          -Кисель из кураги 180          -Хлеб ржаной 30  <b><u>Полдник</u></b>          -Сырники с морковью и стученным молоком 100/25          -Сок натуральный 180          -Печенье 27</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с маслом сливочным 7/30          -Вермишель молочная с маслом сливочным 140/2          -Кофейный напиток 180  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Груша 85  <b><u>Обед</u></b>          -Салат из свежей капусты 45          -Рассольник с мясом 12/190          -Котлеты или биточки рыбные 60          -Пюре картофельное 140          -Компот из сухофруктов 180          -Хлеб ржаной 30  <b><u>Полдник</u></b>          -Винегрет овощной с сельдью 100/20          -Чай с сахаром 180/8          -Хлеб пшеничный 30</p>
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>

<u>3 неделя</u>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2          -Чай с сахаром и молоком 130/50/8          -Хлеб пшеничный 30  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Яблоко 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Огурец свежий порционный 38          -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/180          -Гуляш из говядины 50/20          -Макароны отварные 100          -Сок натуральный 180          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Вареники ленивые со сметаной 100/20          - Кисломолочный продукт (Снежок) 194          -Печенье 27</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с сыром 10/30          -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/2          -Напиток кофейный 180  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Банан 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Помидор свежий порционный 48          -Свекольник с куриной грудкой 10/190          -Плов 40/150          -Компот из сухофруктов 180          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Шарлотка из яблок 85          -Кисломолочный продукт (Снежок) 194</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с сыром 10/30          -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140/2          - Чай с сахаром и молоком 130/50/8  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Салат из моркови с изюмом 45          -Солянка домашняя с мясом (№157) 12/190          -Голубцы ленивые 160/30          -Компот из свежих фруктов 180          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Запеканка из творога со стуженным молоком 100/25          -Сок натуральный 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2          -Какао с молоком 180          -Йогурт 125          -Хлеб пшеничный 30  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Груша 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Салат из свеклы с чесноком 45          -Суп рисовый с мясом 12/190          -Азу 40/140          -Компот из изюма 180          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Бутерброд с маслом сливочным 8/30          -Капуста тушеная с мясом 35/130          -Чай с сахаром 180/8</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Каша манная молочная с маслом сливочным 140/2          -Напиток кофейный 180          -Хлеб пшеничный 27  <b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Огурец свежий порционный 38          -Борщ с куриной грудкой 10/190          -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20          -Пюре картофельное 140          -Чай сахаром 180/8          -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Омлет натуральный 165          -Кисломолочный продукт (Снежок) 194          -Хлеб пшеничный 27          -Печенье 27</p>
	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>