

Если вы провалились что делать?

1. Главное– не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает против вас– пребывая в воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.
3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
5. Если возможно, переберитесь к тому краю льдины где течение не унесет вас под лед.
6. Не делайте резких движений и не обламывайте крому.
7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем вторую.
8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие подоконники, т.е. спиной к выбранному месту места провала.

9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отползайте подальше от места провала.
10. Выбирайте, по возможности, в ту сторону откуда пришли– там проверенный лед.
11. Если трещина во льду большая, Пробуйте выплыть спиной.
12. Выбравшись из пролома, нужно Откатиться и ползти в сторону, Обратного направления движения.
13. После необходимо обратиться к Врачу.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 г. Курлово общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей.

«Осторожно тонкий лёд!»



«Осторожно, тонкий лёд!»

Выполнила: воспитатель Савенкова Н. Н.
2024г.

*Ура! Весна и ледоход! Весна и ледоход!
Плывет, плывет по речке лед...
Глядят ребята там и тут,
Как льдины по воде плывут,
Ну чем тебе не корабли!
Но нет!- не уходи с земли!
На лед коварный не ступай, опасно это—
так и знай!
Такой корабль перевернется, на части
может расколоться
Иль унесет на центр реки...
Весной от речки прочь беги!*

Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за невыполнения элементарных правил предосторожности. Одни этих правил не знают, другие же ими пренебрегают. Между тем во время весеннего паводка они должны выполняться каждым человеком. Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться. В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко уве-

Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, вот почему чаще всего несчастные случаи происходят с детьми. Во время паводка.

Лед на реках и водоемах становится рыхлым «съедается» сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением. Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой. Помните: На весеннем льду легко провалиться; Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов. Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлую массу.

ОПАСНО!
**Взрослые! Не оставляйте
детей без присмотра!**



В период весеннего паводка и ледохода!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- выходить на водоем;
- Ходить по льдинам и кататься на них;
- переправляться через реку в период ледохода;
- измерять глубину реки или любого водоема;
- подходить близко к реке в местах затора льда
- приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов;
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах.

