

# *Традиции и обряды рубки капусты*

*Музыкальный руководитель Добрынина Е.М.*





**Капуста - это культурное растение. В Россию капусту завезли примерно в IX веке греко-римские переселенцы. Она быстро полюбилась русскому народу. Русь стала для капусты второй родиной. Более того, капуста стала одним из основных продуктов питания и заготовки на зиму.**

- **Белокочанная капуста**
- Это древнейшая овощная культура, выращиваемая в России с Xв. и в настоящее время являющаяся самой распространенной из всех капустных овощей.
- Издавна на Руси пекли пироги с капустой, а рубка засолка капусты сопровождалась «капустниками» — веселы вечеринками, хороводами, шуточными песнями и плясками в честь капусты. Особенно «капустниками» славились Рязанская, Тамбовская и Тульская губернии.







Рубка капусты была настоящим праздником для деревенских мальчишек и девчонок. Работали всей семьей, ведь нужно было и бочонки деревянные подготовить, и отделить капусту от кочерыжек и плохих листьев. Потом порубить капусту и размять ее с солью. Квасили капусту по-разному – и целиком и четвертинками, и пластами, и мелко порубленную. В нее добавляли морковку, бруснику, клюкву, свеклу и даже сливы.



## Обычай и приметы праздника



Заготовка капусты на Руси шла поздней осенью. Имелись общие правила, обычаи и приметы:

- заготовку капусты лучше делать при первых слабых морозах, тогда капустные вилки «свёртываются круче» и становятся более твёрдыми;
- капуста, собранная в октябре, сахаристее той, что убрана в сентябре;
- рубить капусту лучше на «молодой месяц», она тогда будет крепче и вкуснее.



## Приспособления для рубки капусты



Для рубки капусты в каждом доме имелось *корыто*, которое ни для чего иного не употреблялось. *Сечка*, *деревянный пест* и *бочки*.



При рубке капусты приговаривали: "Вилки в ведро, руби серебро, сечи-мельчи, в кадку топчи!".

"Капусту добудем — сыты будем, о голоде забудем",

"Хлеб да капуста лиха не допустят",

"Капусту на зиму рубить — значит, сытыми всем быть",

"Если в доме есть капуста, на столе не будет пусто".

Изготавливая различные изделия из капусты, приговаривали: "На стол пирог с капустой — в  
брюхе не будет пусто",

"Щи да каша — пища наша",

"С капустой дружбу водить — здоровыми быть".



# Пословицы и поговорки

- Без капусты щи не густы.
- Капуста любит воду, да хорошую погоду.
- Хорошая капуста в кочан завьётся, а плохая – в листьях сгниёт.





# СТИХ про КАПУСТУ

Без капусты в доме пусто,  
Без капусты жить не  
вкусно.

Обожаем мы с ребятами  
Всевозможные салаты.

Любим борщики на  
первое

И не только мы, наверное.  
И, конечно, не второе  
Рагу любим овощное.



# Спасибо за внимание!

И лечебна, и вкусна  
Она всем всегда нужна!

