

5 ИДЕЙ

чем заняться с ребёнком во время локдауна

Локдаун вновь, как и полтора года назад, ставит перед многими семьями вопрос: как провести время с пользой?

Что предложить детям, кроме мультфильмов и гаджетов, если нельзя поехать в торговый центр, в кино или в гости?

Психологи рекомендуют не пускать всё на самотек, а составить план “каникул”. В нём должны быть как домашние дела, так и совместный досуг.

Пока все дома - это уже не название сериала, а реальность. Раз теперь вся семья постоянно дома - внимание детей непрерывно обрушивается на родителей

Чем же заинтересовать ребёнка в четырёх стенах, чтобы он не сидел полдня в телефоне или на диване за бесконечным просмотром мультфильмов?



Сохраняйте эти идеи себе, чтобы провести с пользой локдаун!

1. Игры и творчество

Это и известные всем с детства прятки, танцы или, к примеру, домашний театр. Такие занятия полезны и родителям.



2. Тотовка

В домашней изоляции у вас появится время на то, чтобы научить ребёнка готовить. Начните с малого: пусть он сначала вам помогает, а потом и сам захочет приготовить простое блюдо.



3. Совместные тренировки

Вы можете синхронно выполнять традиционные упражнения или же разнообразить их лёгкими гимнастическими приёмами.



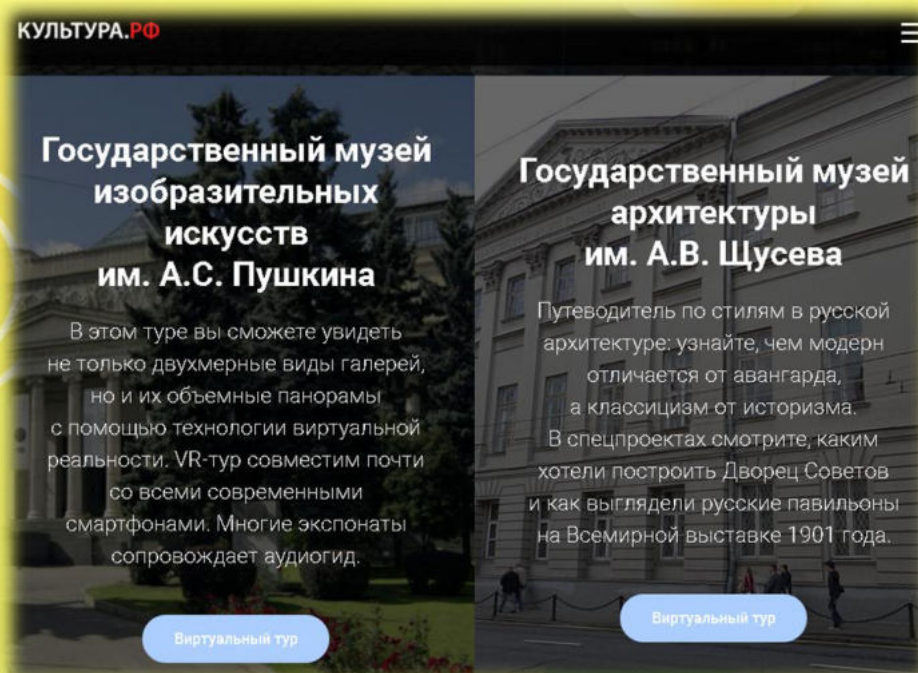
4. Учёба

Во время каникул не стоит забывать и о ней. Сейчас можно найти подборки бесплатных книг, мультфильмов и аудиоспектаклей, которые будут интересны вашим детям



5. Онлайн - путешествия

Путешествовать можно даже из дома благодаря виртуальным картам и каналам в YouTube.



Познакомьте ребёнка с окружающим миром и невероятными пейзажами планеты. Прогуляйтесь вместе с ним по косому переулку или поплавайте вместе с дельфинами. Все экскурсии есть на просторах интернета, и присоединиться к ним можно совершенно бесплатно

**Подготовила:
М.А. Ефремова,
старший воспитатель**

г. Курлово, ноябрь 2021 год