

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 г.
Курлово общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому направлению развития детей.

Русские народные игры в семье

Инструктор по физическому
воспитанию: Савинкова Н.Н.

Во все времена дети любили играть!

Детство – замечательное беззаботное время человека , но в тоже время – это становление личности как психологическом так и физическом плане. Именно в это время формируется личностные качества ребёнка, именно в детстве происходит первичное формирование физических качеств.

XXI веке дети незаметно исчезли из дворов больших городов — теперь они играют в компьютерные игры или благовоспитанно проводят время в специально организованных детских клубах. Вместе с детьми исчезла культура дворовых игр и дворовая социализация (со всеми ее особенностями). Но мы постепенно стали возвращаться к играм наших предков, играм нашего детства, мы дарим нашим малышам крупицы истории русской культуры.

Сегодня я предложу вам игры в которые можно играть в кругу семьи, выезжая на отдых на природу или просто заполнить досуг в домашних условиях. Ведь русский народ придумал великое множество игр и забав, заботясь о своих детях. Они простые, на первый взгляд, развлечения не только помогали весело провести время, но и тренировали ловкость, силу, учат общаться и ценить дружбу.



«Бояре»

Цель игры — собрать в команде как можно больше участников.

Развивает: умение быть в команде и выигрывать в ситуации «один против всех».

Как играть. Участники этой старинной русско-народной игры делятся на две равные команды и становятся друг напротив друга шеренгами, взявшись за руки, на расстоянии 10–15 м. Команды двигаются навстречу, произнося по очереди длинную речовку: «Бояре, а мы к вам пришли, дорогие, а мы к вам пришли...» Диалог заканчивается словами: «Бояре, отворяйте ворота, отдавайте нам невесту навсегда». Тот, кого выбирают невестой, должен после этого разбежаться и прорвать цепь противника. Если попытка оказывается удачной, игрок возвращается в свою команду, если нет — остается в другой. Следующий кон начинается проигравшая команда.



«Горелки»

Развивает: веселая, озорная и подвижная игра, развивающая внимание и скорость.

Как играть: игроки разбивались на пары и становились в колонны, выбранный водящий становился спиной к ним, не смотря назад. Перед ним на некотором расстоянии рисуется линия, участники напевали веселую песенку «Гори-гори ясно» и по её окончании на слове «беги» пара размыкает руки и бежит к линии, а водящий должен поймать одного из них, пока они не сомкнули руки за чертой. С пойманным он становится в пару, а его партнер, оставшийся один, становится следующим водящим.



«Малечина-калечина»

Старинная русская игра. Долгими зимними вечерами, чтобы скоротать время, играли в эту игру.

В этой игре одновременно могут участвовать несколько человек.

Инвентарь – султанчик (небольшая деревянная палочка)

Развивает: координацию движений, ловкость.

Как играть: На раскрытую ладонь ставится султанчик. Надо удержать его как можно дольше в вертикальном положении, говоря слова: «Малечина-калечина, сколько часов до вечера?».

Одновременно надо начинать счёт. Побеждает тот, кто дольше удержит султанчик на ладони.

Правила можно усложнить. Палочку можно держать на пальце, на ноге, локте.



«Бирюльки»

Играли ли вы когда-нибудь в "Бирюльки"? Все мы слышали выражение "играть в бирюльки", которое означает - заниматься ерундой, бездельничать. И напрасно, ведь это любимая многими поколениями славян "игра для всей семьи", поскольку участвовать в ней могут не только дети, но и взрослые.

В России существовало два вида игры в бирюльки - играли в бирюльки-палочки и в бирюльки, выточенные на токарном станке. И если бирюльки в виде палочек, проволочек или соломинок, можно было сделать самим, и играли в них в основном деревенские детишки, то токарные изделия были предназначены для игроков более высокого положения.

Развивает: Ловкость, координацию движений, глазомер.

Как играть: Правила этой старинной игры чрезвычайно просты. Бирюльки высыпают на стол так, что они ложатся горкой, из которой играющие поочередно вынимают их при помощи проволочного крючка, насаженного на палочку, или пальцами. Кто пошевелит соседнюю бирюльку, передает крючок следующему игроку. Игра продолжается до тех пор, пока не разберут всю кучку. Выигрывает тот, у кого набралось больше бирюлек. Или играют до тех пор, пока у одного из игроков не наберется условленное число бирюлек.



«Бой петухов»

Развивает: координацию движений, умение балансировать, силу, ловкость.

Как играть: В потехе «Бой петухов» игроки, с поджатой ногой пытаются удержать равновесие, подпихивают друг друга плечами.

Победителем становится игрок, вынудивший своего соперника опуститься на ноги.



ПОМНИТЕ!

Ребёнок очень рад минутам подаренным ему родителями в игровой деятельности. Общение в игре не бывает бесплодно для малыша.

Чем больше выпадает дорогих минут в обществе близких, тем больше взаимопонимания, общих интересов, любви между ними в дальнейшем.