

**Яблочный спас
не пройдет
без нас**



A wicker basket filled with red and yellow apples sits on a grassy field. The background is filled with fallen yellow and green leaves, suggesting an autumn setting. The text is overlaid on the image.

"Пришёл Спас-яблочко припас"

Яблоки ешь по утрам –
не будешь ходить к докторам

Такая теснота, что
яблоку упасть негде

Яблоню любят плодовитую,
а человека деловитого

На Руси специально к этому дню яблоки везли целыми возами, и каждый более или менее зажиточный человек считал своим долгом раздать плоды бедным и больным.



*Сколько разных блюд можно
приготовить из яблок*





- В старину все верующие люди непременно праздновали Яблочный Спас, пекли пироги с яблоками, варили яблочное варенье и угощали им друг друга. А вечером все выходили в поле, чтобы с песнями проводить закат солнца, а с ним и лето. По традиции в этот день люди должны угощать яблоками родных, близких, а также сирот, неимущих, не забывая и про уснувших вечным сном предков.

С Яблочного Спаса в садах начинается горячая пора.

Яблоки заготавливаются
впрок по различным
рецептам: их сушат,
замачивают, консервируют
Считается также, что с
Яблочным Спасом приходят
первые холода. Потому-то в
старину и существовал
обычай– гулять в поле,
проводить песнями закат
первого осеннего солнца.





*19 августа Православная
церковь отмечает
праздник Преображения
Господня*

В народе этот день зовется Яблочным Спасом, поскольку именно 19 августа на Руси было принято срывать и освящать яблоки и другие фрукты нового урожая.

Вкушать яблоки до Преображения считалось великим грехом.

Яблочный Спас ещё называют «первыми осенинами», то есть встречей осени. Считается, что этот праздник призван напомнить людям о необходимости духовного преобразования.



***Первый Спас –
Медовый Спас***



***Второй Спас –
Яблочный Спас***



***Третий Спас – Ореховый
Спас, Хлебный Спас.)***



В допетровской Руси традиционным новогодним угощением праздничного застолья были свежие яблоки.

Почему?

Ведь до календарной реформы Петра I Новый год отмечали 1 сентября – в то время, когда собирали яблоки.



В старину Патриарх вручал это царю во время коронации со словами: «Сие яблоко – знамение твоего царствия». Что же это было?

«Царское яблоко» – держава, появившаяся во времена Бориса Годунова. Держава – символ монархической власти. В России – это золотой шар с короной или крестом. Название произошло от древнерусского "държа" – власть.



*С яблочным спасом!
Угощайтесь! На здоровье!*



Спасибо за внимание!!!

Музыкальный руководитель Добрынина Е.М.