

**Яблочный спас  
не пройдет  
без нас**





"Пришёл Спас-яблочко припас"

Яблоки ешь по утрам –  
не будешь ходить к докторам

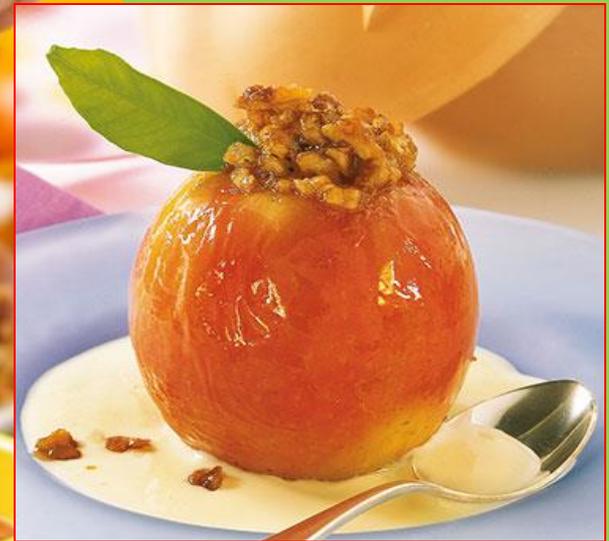
Такая теснота, что  
яблоку упасть негде

Яблоню любят плодовитую,  
а человека деловитого

На Руси специально к этому дню яблоки везли целыми возами, и каждый более или менее зажиточный человек считал своим долгом раздать плоды бедным и больным.



*Сколько разных блюд можно  
приготовить из яблок*





- В старину все верующие люди непременно праздновали Яблочный Спас, пекли пироги с яблоками, варили яблочное варенье и угощали им друг друга. А вечером все выходили в поле, чтобы с песнями проводить закат солнца, а с ним и лето. *По традиции в этот день люди должны угощать яблоками родных, близких, а также сирот, неимущих, не забывая и про уснувших вечным сном предков.*

# С Яблочного Спаса в садах начинается горячая пора.

Яблоки заготавливаются  
впрок по различным  
рецептам: их сушат,  
замачивают, консервируют  
Считается также, что с  
Яблочным Спасом приходят  
первые холода. Потому-то в  
старину и существовал  
обычай– гулять в поле,  
проводить песнями закат  
первого осеннего солнца.





*19 августа Православная  
церковь отмечает  
праздник Преображения  
Господня*

*В народе этот день зовется Яблочным Спасом, поскольку именно 19 августа на Руси было принято срывать и освящать яблоки и другие фрукты нового урожая.*

*Вкушать яблоки до Преображения считалось великим грехом.*

*Яблочный Спас ещё называют «первыми осенинами», то есть встречей осени. Считается, что этот праздник призван напомнить людям о необходимости духовного преобразования.*



***Первый Спас –  
Медовый Спас***



***Второй Спас –  
Яблочный Спас***



***Третий Спас – Ореховый  
Спас, Хлебный Спас.)***



**В допетровской Руси традиционным новогодним угощением праздничного застолья были свежие яблоки.**

**Почему?**

*Ведь до календарной реформы Петра I Новый год отмечали 1 сентября – в то время, когда собирали яблоки.*



**В старину Патриарх вручал это царю во время коронации со словами: «Сие яблоко – знамение твоего царствия». Что же это было?**

*«Царское яблоко» – держава, появившаяся во времена Бориса Годунова. Держава – символ монархической власти. В России – это золотой шар с короной или крестом. Название произошло от древнерусского "държа" – власть.*



*С яблочным спасом!  
Угощайтесь! На здоровье!*



**Спасибо за внимание!!!**

Музыкальный руководитель Добрынина Е.М.