

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 г. Курлово  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно –  
эстетическому направлению развития детей.

## «Зимние виды спорта»

**Цель:** Расширение представлений об окружающей действительности через ознакомление детей с зимними видами спорта.

**Актуальность:** здоровье- бесценный дар, и основы здоровья человека закладываются в дошкольном детстве. Именно в дошкольном возрасте дети делают первые шаги к здоровому образу жизни, к познанию самого себя, к стремлению заниматься спортом, физической культурой.

Выполнила: инструктор по ФИЗО Савенкова Н.Н.

Зимние виды спорта  
Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку-  
Утром делаем зарядку!  
И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье-  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!  
Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.



# Лыжный спорт

Приносит удовольствие нам бег  
И просто, и особенно, на лыжах.  
Мы- лыжники, когда в лесу есть  
снег,  
И бегуны, когда его уж нет.  
Матаем километры день за днем  
Дыхание мы тренируем, мышцы,  
волю.  
Бывает, очень сильно устаём,  
Но любим все же лыжный спорт  
до боли.



# Горные лыжи

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня  
Я в руках держу две палки,  
но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега



# Биатлон

Очень трудно быть, не  
спорте,

Самым метким в этом  
спорте.

Просто мчаться по лыжне  
То под силы даже мне. Сам  
попробуй бегать день, а  
потом попасть в мишень,  
лежа навзничь, из  
винтовки. Тут нельзя без  
тренировки!

А мишень тебе не слон.

Спорт зовется....



# Хоккей

Там в латах все на ледяной  
площадке

Сражаются, сцепились в  
острой схватке.

Болельщики кричат:

«Сильнее в бей!»

Поверь, не драка это, а –  
хоккей.



# Конькобежный спорт

Металлических два братца,  
Как с ботинками срослись,  
Захотели покататься,  
Топ! – на лед и понеслись.  
Ай, да братья, ай, легки!  
Братьев как зовут?  
(Коньки)



# Фигурное катание

На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний  
лист.

Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп...

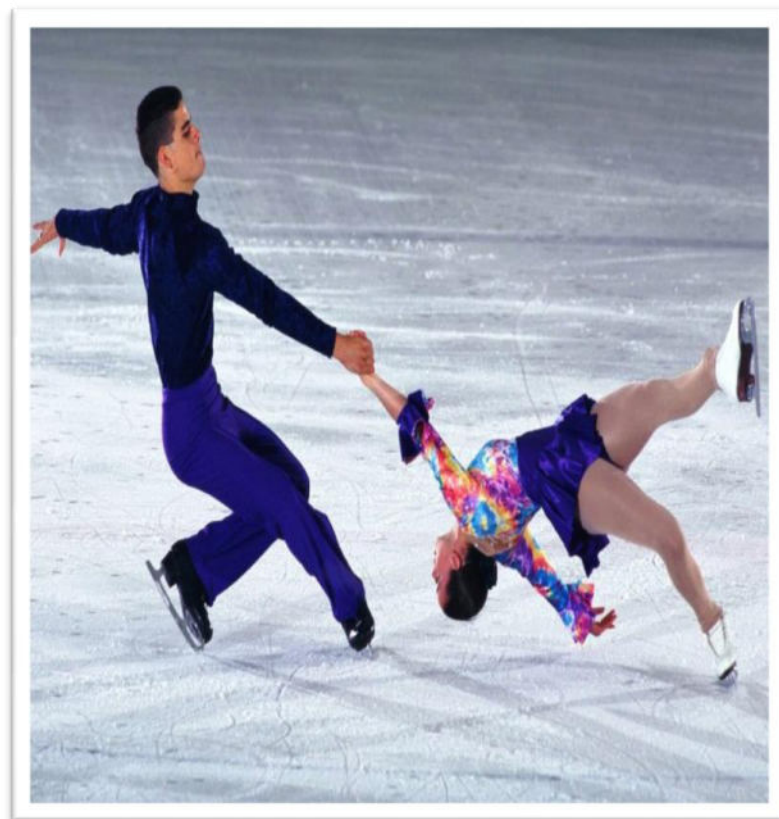
Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.





# Санний спорт

Помнишь транспортное

Средство:

Когда ты ещё был мал,

То ты папу для удобства,

Как лошадку, запрягал?



# Бобслей

Скорей разогнаться,  
быстрее спуститься

И всех победить, свой  
оставив испуг.

Кто скорость боится в  
бобслей не стремиться.

Тут нужен командный и  
слаженный дух.

Важны здесь десятые доли  
секунды, Вот кто-то успел  
и ваш боб обогнал.

Спорт травмоопасный,  
физически трудный,

Лишь самый достойный  
выходит в финал.



# Сноуборд

Этот спорт одна доска  
Но зато названьем год,  
Он зовется... (сноуборд)



Спорт- это жизнь  
Спорт- это радость  
Спорт- это здоровье

