

Картотека упражнений артикуляционной гимнастики для всех возрастных групп ДОУ и для работы с детьми дома для детей и родителей.

Подготовила: Учитель-логопед Никонова.И.Н. 2020.

Арт. гимнастике – привет, Лучше её в мире нет!

Что укрепит лучше рот и поможет речи?

Арт. гимнастике – почёт, вы уж мне поверьте!

Комплекс артикуляционной гимнастики 2-3-4 года

(младшая группа)

Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Во время проведения артикуляционной гимнастики должны воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см.)

Гимнастику следует начинать с развития подвижности губ.

Упражнения для губ.

"Улыбка"- Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

2. «Бегемотик» - широко открыть рот, как при звуке а.

3. "Трубочка" - Вытягивание губ вперед длинной трубочкой, как при звуке у.

4. "Хоботок" - Вытягивание сомкнутых губ вперед.

5. "Бублик", "Рупор" - Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

5. "Трубочка", "Бублик", "Улыбка", "Хоботок" - Чередование положений губ.

Упражнения для развития подвижности губ:

1. Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.

2. «Улыбка-трубочка». Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.

3. «Пятачок». Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.

4. «Рыбки разговаривают». Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).

5. «Поцелуйчики» . Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук «поцелуя».

Упражнения для губ и щек

1. «Сытый хомячок». Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.

2. «Голодный хомячок.» Втянуть щеки.

Статические упражнения для языка.

1. «Птенчики». Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

2. «Лопаточка». Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

3. «Иголочка», («Стрелочка», «Жало»). Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

Динамические упражнения для языка.

1. «Часики». Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

2 «Качели». Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

Комплекс артикуляционной гимнастики

(средняя группа) 4-5 лет

«Хоботок» Губы и зубы сомкнуты. С напряжением вытянуть губы вперед трубочкой. Удерживать их в таком положении на счет до пяти.

Подражаю я слону,

Губы хоботком тяну,

А теперь их отпускаю

И на место возвращаю.

«Лягушка» - «Хоботок»

На счет «раз-два» чередовать упражнение «Лягушка» и упражнение «Хоботок».

Свои губы прямо к ушкам

растяну я как лягушка,

А теперь слоненок я,

хоботок есть у меня.

3.«Чистим верхние зубки»-Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком вправо-влево.

4. «Барабанчики» Цель: Укреплять мышцы языка, выработать умение удерживать язык за верхними зубами. Улыбнуться, открыть рот, постучать кончиком языка за верхними зубами: д – д – д – д – д . Сначала звук Д произносится медленно, затем темп убыстряется. Губы удерживать в форме улыбки, рот не закрывать, стучать в бугорки за верхними зубами.

5.«Котенок лакает молоко»-Широко открываем рот, делаем 5-6 движений широким языком вперед, как бы лакаем молоко, как котенок. Закрыли ротик. Сглотнули слюну и повторяем снова 5 -6 раз.

6.«Маляр» Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

«Киска сердится» («Мостик»)-Открываем рот. Упираем язычок в передние нижние зубы изнутри, выгибаем спинку языка и удерживаем в таком положении несколько секунд. Расслабляем язык.

Повторяем упражнение снова

«Чашечка» Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.

Комплекс артикуляционной гимнастики

(старшая группа) 5-6 лет

Упражнение «Лягушка» — «Слоник» Растянуть губы в улыбке и показать, какой широкий рот у лягушки. Затем вытянуть губы вперед, трубочкой – получится хоботок, как у слоненка.

Упражнение «Лопаточка» — «Иголочка»-Открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Затем сделать язык узким, показать острую иголочку.

Упражнение «Качели»-Открыть рот и острым кончиком языка потянуться сначала к носу, а потом к подбородку, затем опять к носу, а потом снова к подбородку. Так качаются качели.

Упражнение «Часики»-Приоткрыть рот, губы растянуть в улыбке и кончиком узкого языка попеременно тянуться в разные уголки рта, изображая маятник часов.

Упражнение «Горка»-Открыть рот, спрятать кончик языка за нижние зубы, а спинку языка поднять вверх. Показать крутую горку.

Упражнение «Чашечка»-Открыть широко рот, высунуть язык. Кончик и боковые края языка приподнять: получится чашечка.

Упражнение «Вкусное варенье»- Рот открыть. Языком облизать верхнюю губу. Выполняя движение сверху -вниз.

Упражнение «Лошадка»- Открыть рот, поднять язык к небу и щелкнуть им. Показать, как цокает лошадка.

Упражнение «Индюк»-Губы в улыбке. Широким языком облизать верхнюю губу (в быстром темпе).Индюк по двору ходил, Серьги красные носил. Щёки дул, что было сил, Важничал и говорил: Бл-бл-бл...

-Упражнение «Парус» Выработать умение поднимать язык к небу и удерживать позу под счет до 10 раз Улыбнуться, открыть рот, кончик языка укрепить за верхние зубы. Удерживать позу под счет до 10 раз.

Комплекс артикуляционной гимнастики-(подготовительная группа) 6-7 лет

Упражнение «Блинчик»-Улыбнуться, открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу и удерживать, считая от 8- 10.

Упражнение «Чашечка»-Улыбнуться, открыть широко рот, высунуть язык. Кончик и боковые края языка приподнять: получится чашечка. Под счетом 8 - 10

Упражнение «Чистим зубки».-Открыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, выполняя движение снизу- вверх.

Упражнение «Качели».-Открыть рот и кончик языка потянуть сначала за верхние зубы, а потом за нижние, затем опять за верхние, а потом снова за нижние.

Упражнение «Вкусное варенье». Открыть рот, широким языком облизать верхнюю губу. Выполняя движение сверху- вниз.

Упражнение «Часики».-Приоткрыть рот, губы растянуть в улыбке и кончиком узкого языка попеременно тянуться в разные уголки рта, изображая маятник часов.

Артикуляционная гимнастика

Окошко

- широко открыть рот – "жарко"
- закрыть рот – "холодно"

Чистим зубки

- улыбнуться
- открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы

Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – "ля-ля-ля-ля-ля"
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. слегка приподнять кончик языка)

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперёд губы (зубы сомкнуты)

Заборчик (лягушка)

- улыбнуться, с напряжением обжав сомкнутые зубы

Маленькая

- зубы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить ("покрасить") небо

Грибочек

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосаться широким языком к небу

Киска

- зубы в улыбке
- рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

Поймаем мышку

- зубы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести "а-а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать "уздик" языком (как цокают копытами лошадки)

Пароход гудит

- зубы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

Слоник пьёт

- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"
- "набирать водичку", слегка при этом причмокивая

Индюки болтают

- языком быстро двигать по верхней губе – "бл-бл-бл..."

Орешки

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки, на щеках образуются твёрдые шарики – "орешки"

Качели

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы

Часики

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

Блинчик

- зубы в улыбке
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу

Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу

Шарик

- надуть щёки
- сдуть щёки

Гармошка

- улыбнуться
- сделать "грибочек" (т.е. присосаться широким языком к небу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)

Барабанчик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончиком языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."

Парашютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме "чашечки", прижатый к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх

Мяч в ворота

- "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щёки не надуть)