

Консультация учителя - логопеда Никонова И.Н.

## **Все о заикании**

Формирование речевой функции – сложный многоступенчатый процесс. Ребенок учится воспринимать речь окружающих на слух. Важную роль играет двигательный анализатор, поэтому необходимо уделять внимание развитию мелкой моторики.

В процессе развития могут возникать различные сбои, самым распространенным у детей является заикание. Дефект сопровождается судорожными движениями речевого аппарата. Нарушается ритм, темп и плавность речи. Человек задерживается на одном или группе звуков, не может выговорить слово.

Это распространенная патология, которая встречается у 5-8 % детей. У мальчиков заикание обнаруживается в 3 раза чаще, чем у девочек.

Объясняется это меньшей эмоциональной устойчивостью мальчиков.

Наследственность влияет в 17,5 % случаев.

Зачастую логоневроз, обнаруживают в дошкольном возрасте. Отклонения замечают у детей 2-5 лет, когда интенсивно формируется речевой аппарат.

Реже проблему выявляют в школьном возрасте, у подростков. Риск развития наиболее высок в период 2-4 и 5-7 лет.

Перед тем, как лечить заикание у ребенка, нужно обеспечить спокойную домашнюю обстановку. Если своевременно обратиться к врачу, нарушение хорошо поддается коррекции. Доказательством служит тот факт, что если среди детей 5 % страдают заиканием, то у взрослых проблемы встречаются только в 2 % случаев.

### **Причины заикания**

Различают внешние и внутренние причины патологии, иногда сложно определить, что спровоцировало дефект.

Факторы риска у детей

-Наследственность.

-Слабость речевого аппарата.

-Сложности в развитии моторики, чувства ритма.

-Травмы при беременности и родах.

-Патологии нервной системы.

-Нарушение обмена веществ.

-Психические нагрузки.

-Спровоцировать заикание может сильное волнение, испуг, стресс от разлуки с близким человеком. Если в семье говорят на нескольких языках, это может вызвать патологию.

## **Врожденные причины**

-Если малыш заикается с возраста 2-3 лет, нередко диагностируются нарушения функций головного мозга.

-Патологии при развитии беременности. Если малышу не хватало воздуха при вынашивании (внутриутробная гипоксия) или мама перенесла инфекционное заболевание, это может привести к речевым отклонениям.

-Родовые проблемы. Травма или гипоксия при появлении на свет может негативно сказаться на деятельности мозга. Недоношенность также является причиной заикания.

-Индивидуальные особенности. У холериков риск развития патологии выше, чем у меланхоликов и сангвиников. На развитие речи негативно влияет нервозность и повышенная возбудимость.

-Генетическая предрасположенность. Если у близких родственников были подобные проблемы, велика вероятность, что нарушения проявятся у ребенка.

## **Приобретенные причины заболевания**

Если малыш раньше говорил нормально, а потом в 4 или 5 лет начал заикаться, это указывает на неблагоприятные внешние условия.

-Психотравма. В результате болезненной утраты близкого, испуга, длительного стресса может произойти нарушение. Заиканием страдают дети, лишенные внимания и, наоборот, избалованные. Если к ребенку предъявляются завышенные требования и он боится не оправдать ожидания, может сформироваться дефект.

-Физиология. До 5 лет у детей полностью не сформированы полушария, это может сопровождаться сложностями в речи. В данном случае коррекция не требуется, такие нарушения ребенок перерастает, они быстро проходят сами.

-Заболевания. Инфекционные болезни (энцефалопатия, менингит), травмы, ушибы, осложнения после ОРВИ и гриппа могут привести к дефекту речи.

## **Ложное заикание.**

- Проблема возникает, когда ребенок живет с заикающимся взрослым и начинает копировать манеру общения.

-Переучивание леворукости. Левши плохо переносят стрессы, а постоянное перекладывание ложки, ручки из левой руки в правую для таких малышей сопровождается сильным дискомфортом.

## **Симптомы патологии**

- Следует знать первые признаки заикания, чтобы вовремя обратиться к врачу.
  - Ребенок внезапно замолкает и может не говорить от нескольких часов до суток. Потом начинает говорить, но уже заикаясь. Если обратиться к специалисту в период, пока малыш не начал снова разговаривать, можно избежать заикания.
  - Повторение первых слогов, слов в начале фразы.
  - Остановки в середине слова или фразы.
  - Включение лишних звуков (и, а) перед некоторыми словами.
  - Трудности с началом разговора.
  - Симптомами заикания у детей являются:
    - Спотыкание на звуке или слоге из-за спазма речевого аппарата (м-м-м-мама, ма-ма-машинка).
    - Длинные паузы между звуками, растягивание (ма.....льчик).
    - Появление нервного тика, нарушение сна, аппетита, пищеварения, может проявиться энурез.
    - Повышенная слезливость, нервность, агрессивность. Если не получается выговорить слово, ребенок переживает, может заплакать.
    - Склонность к замыканию в себе, сложности в общении, боязнь насмешек.
- При обнаружении симптоматики необходимо выяснить причину патологии и найти способ, как избавить ребенка от заикания.

## **Стадии заболевания**

- Дефект проявляется в первых словах в предложении, при произнесении предлогов, союзов. При этом ребенок никак не реагирует на сложности.
- Нарушения речи регулярные, обычно при быстром произнесении и в многосложных словах. Малыш замечает, что ему сложно выговорить слова, но заикой себя не считает.
- Судорожный синдром закрепился, но ребенок не боится общаться, не испытывает неловкости.
- Выраженная реакция на заикание. Малыш избегает общения.

## **Виды заикания**

- Патологическое – проблемы врожденного характера или генетически обусловленные.
- Невротическое – вызванное травмой, испугом, стрессом, тяжелой психологической ситуацией.
- Тоническое – ребенок делает паузы в словах, растягивает гласные.

-Клоническое – малыш не выговаривает буквы, слоги, повторяет их.

-Комбинированное – имеет признаки клонического и тонического вида.

-Нестабильное – ребенок заикается в определенных ситуациях: в незнакомой обстановке, при стрессе.

-Привычное – дефект имеет постоянный характер.

-Циклическое – нарушения чередуются с периодами покоя, во время которых речь нормальная. Затем проблема возвращается.

### **Различают две формы заикания:**

-Невротическую, или логоневроз, который вызывает психотравма.

Патология может проявиться в любом возрасте.

-Неврозоподобную – вызвана нарушением церебральных структур, чаще проявляется в 3-4 года.

### **Лечение патологии**

Самое важное, что должны предпринять родители, как только заметили признаки заикания у ребенка, это обратиться к специалисту. Найти где работают опытные врачи, которые проведут диагностику заикания у детей, помогут решить проблему с применением высокоэффективных способов.

Помимо логопедических занятий родителям необходимо обеспечить комфортную обстановку дома, не допускать стрессов. С малышом лучше разговаривать плавно и не торопиться.

Лечение заикания у детей требует комплексного подхода. Коррекция направлена на формирование правильной речи и решение психологических проблем.

### **Массаж при речевых проблемах у детей**

Логопед проводит коррекционные занятия, они показаны при лечении невротических проблем. Метод особенно эффективен для детей от 2 до 6 лет.

Массируют лицо, голову, шею, плечи, верх спины и грудную клетку.

Сегментарный массаж воздействует на определенную мышцу, которая регулирует речевой аппарат. Процедуры назначают курсом – ежедневно в течение 2-3 недель.

Для коррекции дефекта речи применяют точечный массаж, который считается наиболее эффективным. С его помощью оказывают воздействие на речевой центр, снимают излишнюю возбудимость. Такой массаж нужно выполнять регулярно в течение 2-3 лет.

### **Комплекс упражнений**

При заикании показана дыхательная гимнастика, растяжка для нормализации сокращения мышц и упражнения для глаз, которые положительно сказываются на умственном и физическом развитии. У ребенка формируются навыки диафрагмального дыхания, малыш учится сознательно регулировать ритм. Во время занятий укрепляются мышцы передней брюшной стенки. Регулярное выполнение упражнений позволяет полностью отрегулировать разговорную функцию.

Дети делают упражнения в разных положениях, при активном движении и в состоянии покоя. Позже к дыхательной гимнастике подключают вербальные техники. Для быстрого устранения проблем плавно повышают сложность, адаптируют ребенка. Лучшего результата достигают при комбинации правильного дыхания и массажа.

#### Медикаментозное лечение

Врач назначает седативные и общеукрепляющие препараты, витамины, спазмолитики. Помогают средства фитотерапии. При неврозоподобной форме заикания с поражением головного мозга назначают спазмолитические препараты, минимальные дозы транквилизаторов.

Детям рекомендуют заниматься пением, музыкой, танцами, которые формируют правильное речевое дыхание, развивают чувство темпа и ритма.

Как понять, что заикание у ребенка вылечено? Признаком устранения недуга является свободная речь в любой ситуации, даже при выступлении на публике.

#### ***Прогноз заболевания***

При своевременном обращении к специалисту и правильном лечении заикание вылечивают в 70-80 % случаев. Играет роль возраст – легко поддается коррекции дефект у детей 3-5 лет. Чем раньше выявлена проблема, тем больше шансов на положительный результат. С заиканием у детей школьного возраста справиться сложнее. Менее благоприятный прогноз при лечении запущенной патологии у детей 9-11 лет.

#### **Профилактика у детей**

Перед тем как лечить заикание у ребенка, нужно обеспечить спокойную обстановку дома. Необходимо создать комфортную психологическую среду.

Во многих случаях логоневроз проходит без приема медикаментов и участия врачей. При этом хорошо помогают специальные методики, которые развивают речь и правильную дикцию.

При обнаружении симптомов заболевания предлагаем обратиться к специалисту нашего центра. Мы определим причины и предложим эффективные методы лечения заикания у детей.

Источники:

Е.Ф. Архипова. Если ребенок заикается // Современное дошкольное образование. Теория и практика, 2016, с.62-67.

А.И. Кругликова. Заикание как психологическая проблема // Вестник Таганрогского института имени А.П. Чехова, 2015, с.61-66.

И.А. Кувшинова, Э.Р. Мазитова. Основные направления комплексной коррекционной работы по преодолению заикания у детей //

