

**«Спорт, здоровье, радость,
смех – принесет нам всем во
всем успех!»**

Заниматься спортом следует с ранних лет жизни, следует формировать у детей спортивную культуру, приучать к активному образу жизни, соблюдению правил личной гигиены и режима дня, к правильному рациональному питанию

И мы с уверенностью можем сказать, что совместные занятия спортом приобщают детей и родителей, выявляют их

Общие интересы, поднимают настроение, содержат в здоровой физической форме тело и дух как детей, так же и родителей, являются источником радости, обогащают и оздоравливают семейную жизнь.

Доказано, что движение и спорт оказывают значительное влияние на нормальный рост и развитие ребенка, на развитие всех органов и тканей, а если занятия проводятся на свежем, то и закалывают организм, способствуют развитию таких продолжительных качеств, как самостоятельность и самообладание, внимание и умение сосредоточиваться и находчивость и мужество и др.

И нам хочется надеяться, что у других родителей и детей проснется интерес к активному занятию спортом и движениям, которые способствуют укреплению взаимоотношений в семье, воспитанию любви и уважения детей к родителям, к гармоничному развитию личности ребенка.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 г. Курлово общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей.

**«Родители!
Занимайтесь спортом
с детьми»**



Актуальность

С данных времен хорошо известен универсальный и абсолютно надежный способ укрепления здоровья и увеличения долголетия— спорт, способ, требующих не дорогостоящих лекарственных приспособлений, а только воли и некоторых усилий над собой



реализуется в содружестве с семьей,

так как условия жизни, нравственная и эмоциональная атмосфера в которой живет ребенок целиком и полностью зависит от родителей, которые несут ответственность за его жизнь и здоровье своего ребенка

Гипотеза

В плотном графике работы



настроения и здоровья ребенка.



В чт де по те м не во всех семьях не принято заниматься спортом. Им очень хочется прожить всю свою жизнь без болезней..... Но что они для этого делают? Многие принимают огромное количество разных таблеток, витамины, стараются есть правильно полезную пищу, либо садятся на диеты. Но самого главного они не делают— не занимаются спортом.