

Консультация для родителей: «КАКИЕ КНИГИ ВЫБИРАТЬ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ ПЕРЕД СНОМ?»

Автор: Ефремова Мария Андреевна, старший воспитатель

В области психологии существует специализированное направление, известное как сказкотерапия. Основная концепция данного подхода заключается в том, что ребенок идентифицирует себя с главным персонажем сказки и переживает вместе с ним различные ситуации, извлекая уроки из его действий и поступков. Таким образом, дети могут примерить на себя различные социальные роли, такие как положительные и отрицательные герои, создатели и разрушители, а также представители различных социальных статусов.



В процессе восприятия сказки ребёнок развивает эмпатию, внимательность и усидчивость. Существует предположение, что жизненный сценарий человека может быть в значительной степени обусловлен его любимыми сказками. Родители и воспитатели могут способствовать выбору сказки, которая соответствует их ценностям и воспитательным целям. Например, для формирования у ребенка терпения и трудолюбия можно рекомендовать сказку «Золушка», а для развития целеустремленности и настойчивости – «Снежная королева» и образ Герды.

При выборе сказки для чтения важно учитывать предпочтения ребенка и анализировать, какие персонажи вызывают у него наибольший интерес и симпатию. Важно также отметить, что даже если ребенок проявляет интерес к отрицательным персонажам, это может быть использовано для обсуждения их положительных качеств, таких как сила, забота о близких или упорство в достижении целей.



Перед чтением сказки рекомендуется ознакомиться с ее содержанием, чтобы убедиться в ее соответствии следующим критериям: краткость, простота изложения, наличие позитивного финала и соответствие воспитательным целям. Сказка на ночь является важным элементом ритуала отхода ко сну, способствующим созданию комфортной и безопасной атмосферы для ребенка. Она может служить средством передачи родительских ценностей, подведения итогов дня и установления эмоциональной связи между взрослыми и детьми.

Важно отметить, что выбор сказки зависит от времени суток. Спокойные и умиротворяющие сказки рекомендуются для чтения перед сном, в то время как динамичные и эмоционально насыщенные сюжеты лучше подходят для дневного чтения, способствуя развитию интереса к литературе и чтению.

