

# **ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ И САМОМАССАЖ.**

- Учить детей сознательно заботиться о своем здоровье.
- Является профилактикой простудных заболеваний
- Повышает жизненный тонус у детей
- Прививает им чувство ответственности за свое здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить свое самочувствие.

**В любое удобное для педагога время со старшего возраста. -  
Время проведения: проводится в преддверии, в осенний и  
весенний периоды.**

- особенности методики проведения:

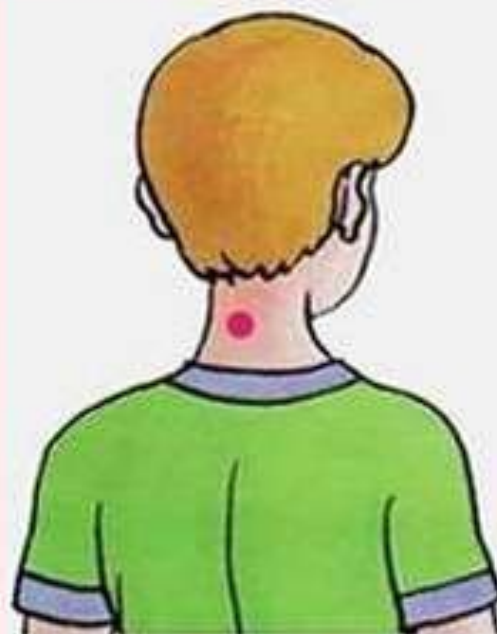
**Проводиться строго по специальной методике. Показана  
детям с частыми простудными заболеваниями и болезнями  
ЛОР органов. Используется наглядный материал**

# ЛИСТОВКА

## Точечный массаж для детей



**Точка 1.**  
Массаж этой точки  
разжижает кашель  
и улучшает кровоток



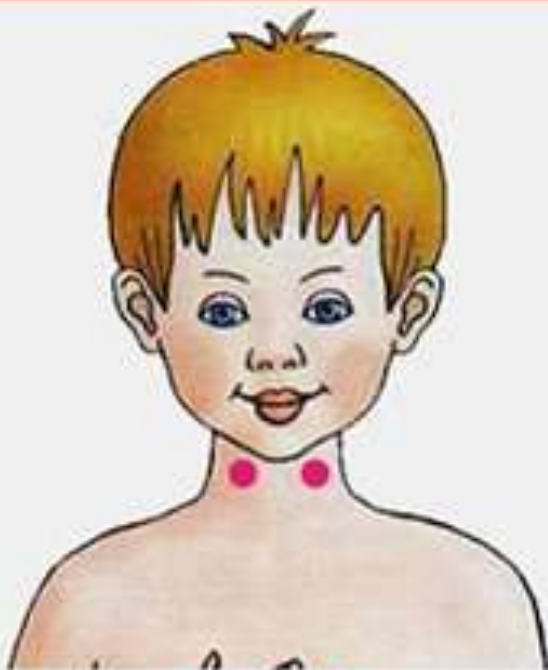
**Точка 3.**  
Массаж этой точки  
способствует скорейшему  
избавлению от гриппа  
и простуды



**Точка 2.**  
Массаж этой точки повышает  
сопротивляемость организма  
инфекционным заболеваниям



**Точка 4.**  
Массаж этой точки  
контролирует  
кровоснабжение  
слизистых оболочек носа  
и гайморовой полости



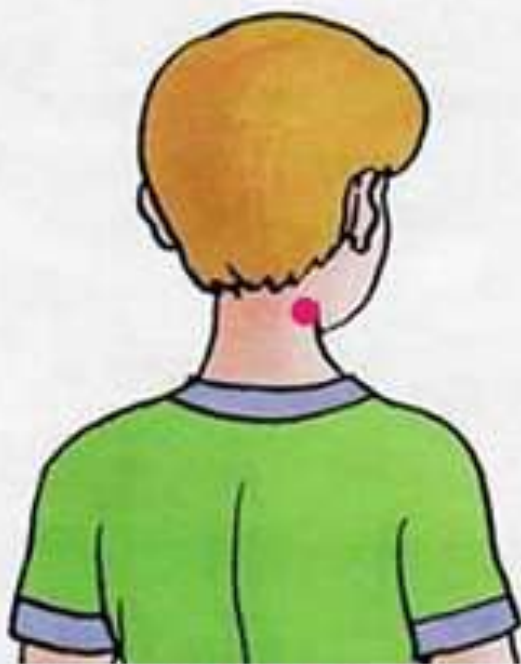
### **ТОЧКА 5.**

Эта точка контролирует химический состав крови и слизистую оболочку гортани



### **ТОЧКА 7.**

Массаж этой точки улучшает кровоснабжение зоны глазного яблока и лобных отделов мозга



### **ТОЧКА 6.**

Массаж этой точки способствует нормализации работы вестибулярного аппарата



### **ТОЧКА 8.**

Эта точка контролирует органы слуха и вестибулярный аппарат

### **ТОЧКА 9.**

При массаже этой точки приходят в норму разные функции организма

